



2021 rufen wir  
den ersten glutenfreien  
Kochclub ins Leben,  
wer kocht mit?

**Alle koch- und backbegeisterten  
IG-Zöliakie-Mitglieder der Nordwest-  
schweiz aufgepasst, wir suchen euch!**

Um den Austausch unter koch- und genussfreudigen Zöliakie-Betroffenen in der Nordwestschweiz zu fördern, wollen wir einen Kochclub ins Leben rufen. 4x jährlich trifft man sich an einem Samstag oder an einem Abend unter der Woche (hängt von der Schulungsküche ab) und bereitet unter der fachkundigen Leitung von Carine Buhmann süsse und pikante glutenfreie Rezepte zu. Je nach Wunsch und Interesse können die Club-Mitglieder auch Themen und eigene Rezepte einbringen.

Wer Lust hat dabei zu sein und mit zu kochen, meldet sich bis Ende Oktober bei Tina Toggenburger ([tina.toggenburger@zoeliakie.ch](mailto:tina.toggenburger@zoeliakie.ch)).

Die Detailplanung starten wir, sobald wir eine Gruppe von ca. 16 Personen zusammen haben.

Ich freue mich auf eure Mails!

Tina Toggenburger